



DE KRACHT VAN DE NATUUR

GRATIS

60 MIN

GEZONDHEIDSSCAN
MET FOCUS OP
VOEDING, SLAAP,
BEWEGING



Vitality & Life, vitaliteit in het leven, je goed voelen, je omringen met positiviteit, met de mensen die je graag ziet. Vitality & Life biedt voeding- en stresscoaching aan. Voeding, beweging en gezonde slaap vormen de basis van een vitaal en gelukkig leven.

Wij begeleiden jou naar een gevarieerd en haalbaar voedingspatroon waardoor je je energiepeil gaat verhogen. Je ontdekt wat je valkuilen zijn en hoe je hier mee kan omgaan.

Je ontvangt een gepersonaliseerd programma waar jij mee aan de slag kunt gaan.

60 MIN SCAN TER WAARDE VAN 65€

Edith Gijsbregts - Wemersweg 5 - 2960 Brecht
www.edithgijsbregts.be
info@edithgijsbregts.be - 0477 60 76 26